

SENSEBALL

IL PALLONE CHE FA DI OGNI
CALCIATORE IL MIGLIORE!



MAÎTRISE COMME UN PRO!

SENSEBALL

SenseBall, è un pallone da calcio sviluppato da CogiTraining. E' il metodo di allenamento rivoluzionario.

Adottato da Club e Federazioni di tutto il mondo come la Federazione belga, AC Milan, RSC Anderlecht, AS Monaco e FC Metz ecc. è consigliato anche dai calciatori professionisti. SenseBall è particolarmente indicato per migliorare la tecnica nei giovani calciatori dai 6 ai 20 anni. Aiuta a migliorare le loro prestazioni calcistiche, a diventare ambidestri (calciare con entrambi i piedi). SenseBall migliora anche la prestazione di qualsiasi atleta per il quale la velocità e la precisione del gioco di gambe sono essenziali (basket, tennis, sci, pallamano ...) SenseBall è progettato sul principio dell'attività bilaterale. Grazie al design specifico, a video di esercizi e programmi didattici, un giocatore allenato con SenseBall ha una media di 500.000 tocchi di palla in una stagione sportiva.



ESERCITARSI CON SENSEBALL: BENEFICI E MIGLIORAMENTI

- > Migliora l'orologio interno del cervello: la chiave per uno stile di vita più sano e apprendimento migliore.
- > Perfetta prestazione ambidestra (gioca entrambi i piedi)
- > Migliore controllo e controllo del pallone grazie alla ripetizione (mielina)
- > Precisione superiore nella guida e nel toccare la palla
- > Migliore percezione e coordinamento
- > Maggiore attenzione e concentrazione (le influenze del ritmo abilità cognitive)
- > Miglioramento del lavoro e apprendimento di gruppo (team building)
- > Sviluppo dell'apprendimento autonomo e autoregolato
- > Aumenta la sensibilità ai segnali acustici (sonicazione, ascolto del suono tocco del pallone)
- > Modellare le posizioni corrette del corpo specifiche per il calcio
- > Previene lo sviluppo di problemi posturali (meno lesioni croniche)
- > Allena l'abilità cinestetica del giocatore (milioni di tocchi di palla)
- > I modelli e le strutture di recupero aiutano il cervello a imparare meglio e più veloce
- > Miglioramento di ogni gesto e movimento grazie alla sua migliore visualizzazione (avere una chiara immagine del movimento nel cervello prima di applicarlo)

LA PALLA DI CALCIO PER MIGLIORARE LA TECNICA

SenseBall è composto da una palla, una corda ed una maniglia di latta ergonomica, per essere usata facilmente con entrambe le mani. Il design della maniglia consente anche di regolare rapidamente la lunghezza di la corda in base all'altezza del giocatore.



REFERENZE DA PROFESSIONISTI

**AC MILAN - CRISTIAN BROCCHI,
EX ALLENATORE PRIMAVERA AC MILAN**



Il successo e la qualità del gioco del nostro team sono in gran parte i risultati del metodo CogiTraining-SenseBall, quello di Michel Bruyninckx “che mi ha insegnato e che applico con il mio gruppo

SSC NAPOLI - DRIES MERTENS



Con Michel Bruyninckx, tutti i giocatori hanno ricevuto una palla da calcio composta all'estremità da una corda con una maniglia, dovevi tenere “ il manico, e colpire la palla in modo permanente con entrambi piedi. Sono sicuro di aver sviluppato la padronanza di entrambi i piedi grazie a questi esercizi.

R.S.C. ANDERLECHT - DIRK GYSELINCKX



COORDINATORE TECNICO DEL SETTORE GIOVANILE
Il motivo più importante per cui RSC Anderlecht usa SenseBall è che vogliamo crescere giocatori ambidestri. I nostri ragazzi amano senseBall e i loro miglioramenti ottenuti sono visibili nei risultati ottenuti sul campo.

**FC METZ - BERTRAND ANTOINE
RESPONSABILE DELLA PRE-FORMAZIONE**



“ Utilizzo SenseBall soprattutto con i ragazzi di 13-14 anni che hanno avuto una crescita rapida e dirompente e hanno difficoltà in termini di coordinamento che la SenseBall può correggere. Lavoriamo anche sulle posture, la parte superiore del corpo, l'uso del piede sbagliato. Nella fascia 7-12 anni, è un aiuto per il coordinamento e abilità motorie. Con i più grandi usiamo SenseBall per la sincronizzazione. Per me, dovrebbe essere parte integrante del materiale di insegnamento.



SENSEBALL è adottato anche da squadre giovanili di Club quali: FC Nantes, LOSC Lille, Monaco, KRC Genk, SV Zulte Waregem, RCSC Charleroi, Willem II, Sporting Kansas City, APOEL Nicosia oltre ad un gran numero di squadre di calcio e accademie dilettantistiche in tutto il mondo.



**CARLO FEROLDI - EX SUPERVISORE DELLE
OLTRE 300 SCUOLE CALCIO AC PARMA SPA NEL MONDO –
“BRAND, PR AMBASSADOR, REPRESENTATIVE E
TESTIMONIAL SENSEBALL PER L’ ITALIA E LA SVIZZERA
(CANTON TICINO) “**

Si devono allenare entrambi i piedi insegnando ad avere più fiducia in se stessi, ad essere più creativi per vincere le emozioni negative. Solo così la tecnica può migliorare, Avere la consapevolezza delle proprie capacità, fa parte della nostra vera natura fin da piccoli. Semplicemente per aiutare e farle emergere è necessario apprendere metodologie adeguate, insegnarle facendole praticare con costanza, con idee nuove e con l’aiuto di strumenti didattici di supporto utili allo scopo come è SenseBall.

Ogni kit SenseBall include



Il pallone di allenamento
SenseBall

Un codice per accedere ai programmi di formazione
online



Un programma didattico completo



50 video di esercizi



Una app mobile



2 videoconferenze
con Michel Bruyninckx



SenseBall | Office Italia - Svizzera (Canton Ticino)

Galleria di Piazza Roma 6/D | 26100 Cremona T.+39 366.8100164 - 388.7275575 F. +39 0372.1781141
www.senseball.info - P.iva IT01307680197 - CCIA R.E.A. CR 191194